

Quelle marque choisir ?

Tricotage	Dénomination matériau	Marque Pays	Série ou sur mesures	Mittaine + pouce	Doigts	Classe
Circulaire	Coton 2 93 coton 94 coton	BSN-Radiante France	sur mesures	oui	non	2 3 4
Circulaire	Lymphology	Thuasne France	sur mesures	oui	non	2, 3, 4
Circulaire	Juzo dynamic	Julius Zorn GmbH Allemagne	série sur mesures	non oui	non non	3 (NR) 2, 3
Rectiligne	Elvarex	distribué par BSN-Radiante en France	sur mesures	oui	oui	2, 3, 4
Rectiligne	Juzo Expert Juzo Expert Strong Juzo Expert Cotton	Julius Zorn GmbH Allemagne	sur mesures	oui oui oui	oui oui oui	2 (NR) 3, 4 2 3

Quel nombre d'orthèses au membre supérieur ?

Une orthèse plus le change (si demandé par la patiente car l'orthèse a un coût).

Toujours faire porter l'orthèse avant de mettre en route la fabrication de la seconde.

Renouvellement tous les 4 à 6 mois. Il n'y a pas d'indication sur LPPR.

Les rectilignes sont plus solides que les circulaires.

Si l'orthèse est abimée, un renouvellement peut être fait plus tôt avec notification sur la prescription médicale. Importance du suivi de la compression portée.



LYMPHOEDEME DU MEMBRE SUPERIEUR ET MANCHON

Fiche à l'attention des médecins, élaborée par le Comité Interface Compression et le Groupe de travail « Lymphologie » de la Société Française de Médecine Vasculaire.

Mars 2015.

Ce document vous est proposé
par la Société Française
de Médecine Vasculaire



Comment prescrire un manchon de compression à port diurne à adapter sur un lymphœdème du membre supérieur ?

- ▶ avoir réduit l'œdème par bandages multi couches réducteurs avant la prescription d'un manchon de compression et en attendant la réception de l'orthèse
- ▶ en cas de lymphœdème très modéré prescription possible d'emblée d'un manchon

Rappels

La prescription doit être libellée sur une ordonnance indépendante de celles comportant la prescription de produits pharmaceutiques ou de tout autre appareil. La prescription doit préciser : le modèle, la classe, le tissu, la marque, le nombre et l'éventuel renouvellement.

La prescription d'une première orthèse sur mesure doit être rédigée par un médecin.
La prescription en lymphologie est spécifique non substituable.

Elle peut être renouvelée à l'identique par une infirmière dans le cadre de sa compétence sauf indication contraire du médecin.

Le kinésithérapeute peut prescrire un modèle de série dans le cadre de sa compétence sauf indication contraire du médecin.

La prescription doit être délivrée par un pharmacien-orthopédiste ayant le diplôme de petit appareillage ou par un orthésiste. Tous deux ont été formés à la prise des mesures avec connaissance des différentes orthèses de compression et de leurs abaques pour le choix du manchon à adapter avec une expérience pratique renouvelée.

Quel modèle choisir ?

Le modèle devra recouvrir l'ensemble du lymphœdème en expliquant au patient, les intérêts et les inconvénients de chaque modèle.



Préciser la hauteur des doigts généralement ouverts au niveau pulpaire

- ▶ Soit couvrant P1 et P2
- ▶ Soit couvrant P1, P2 et le début de P3

Variantes :

- ▶ Possibilité de faire ajouter un coussinet de mousse fragmentée à la face dorsale de la main, intégré au manchon, avec pouce et doigts attenants » et de tissu doux au pli du coude (sur modèles en tricotage rectiligne uniquement).
- ▶ Partie proximale du manchon : préciser si adaptation d'une tresse ou d'un auto fixant par bande ou picots.

Quelle classe choisir ?

Classe 2, classe 3 exceptionnellement 4.

En pratique la classe choisie pour la mitaine ne doit pas être inférieure à celle du manchon.

Tableau des normes françaises :

Classes	Norme française
Classe 1	10-15 mm Hg
Classe 2	15-20 mm Hg
Classe 3	20-36 mm Hg
Classe 4	>36 mm Hg

ISL Classification

Tableau : Proposition simplifiée d'aide à la prescription de la classe pour un manchon en fonction du stade clinique du lymphœdème (ISL : International Society of Lymphology)



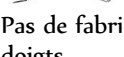

Classification ISL	Stade 1	Stade 2	Stade 3
Définition clinique	Lymphœdème fluctuant	Lymphœdème installé permanent Stade 2a: petit volume Stade 2b: gros volume	Lymphœdème avec fibrose et déformation des membres
Classe manchon Norme française	Classe 2	Classe 2 Classe 3	Classe 3 et plus

Attention en cas de **plexite** : classe de compression plus faible sous surveillance médicale.

Il faudra pour certaines patientes tenir compte de la contrainte de l'enfilage nécessitant l'apprentissage à la mise en place avec une aide à l'enfilage appelé « enfile-manchon » avec parfois utilisation d'une classe moindre (que celle théoriquement nécessaire) en cas de troubles neuro rhumatologiques des mains.

Quel tricotage ?

Il existe 2 types de tricotage possible pour une orthèse : le circulaire et le rectiligne.

Tricotage circulaire	Tricotage rectiligne
Modèle tubulaire	Possibilité d'ajout / réduction de mailles, donc plus adapté à la morphologie. Fil de trame plus solide.
Possibilité fabrication mitaine avec le pouce 	Possibilité fabrication mitaine avec pouce 
Pas de fabrication de doigts 	Possibilité fabrication mitaine avec doigts +++ 
<ul style="list-style-type: none"> ▶ Plus fin sans couture ▶ Coton possible ▶ Moins coûteux 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Tissu plus épais avec couture ▶ Plus adapté pour recouvrir les plis +++ ▶ Auto fixant pas nécessaire ▶ Plus coûteux