

PROGRAMME ETP PEGASE 2 : Évaluation Quadriennale

Analyse de l'évolution de 10 patients

(Test de Wilcoxon : Comparaison de moyennes sur séries appariées non-paramétrique)

5 Hommes , 5 Femmes ; 69,5 +/- 10,49 ans

Paramètres	Bilan Initial	Bilan Final	Variation	p
Poids (Kg)	76,5 +/- 11,91	74,1 +/- 9,11	- 2,4	0,0486
IMC (Kg/m ²)	26,97 +/- 3,96	26,14 +/- 3,12	- 0,83	0,0499
PAS (mm Hg)	159,6 +/- 17,83	139,22 +/- 8,75	- 20,38	0,0050
PAD (mm Hg)	86,4 +/- 8,32	79,4 +/- 5,89	- 7	0,0049
CT (g/l)	1,85 +/- 0,33	1,69 +/- 0,25	- 0,16	0,1392
C LDL (g/l)	1,04 +/- 0,36	0,94 +/- 0,26	- 0,10	0,1688
C HDL (g/l)	0,46 +/- 0,14	0,47 +/- 0,16	+ 0,01	1,0000
TG (g/l)	1,88 +/- 0,80	1,63 +/- 0,63	- 0,25	0,2405
Glycémie (g/l)	1,22 +/- 0,25	1,06 +/- 0,13	- 0,16	0,0116
Hb A _{1C} (%) (1)	7,15 +/- 1,26	6,22 +/- 0,40	- 0,93	0,1088
Tabac (Cig/j) (2)	4,2 +/- 17,21	0,5 +/- 1,58	- 3,7	0,1888
Fumeurs (n)	3 (14 cig/j)	1 (5 cig/j)	- 2	
RCVA (%) (3)	20,97 +/- 14,14	14,90 +/- 11,06	- 6,07	0,0051
Q. SF 36 Physique (/ 100) (4)	69,1 +/- 14,24	68,1 +/- 15,85	- 1	0,1880
Q. SF 36 Psychique (/ 100) (4)	62,2 +/- 12,69	67,5 +/- 13,39	+ 5,3	0,3583
Échelle HAD : A (/ 21) (5)	7,9 +/- 3,48	6,0 +/- 1,76	- 1,9	0,1225
Échelle HAD : D (/ 21) (6)	6,8 +/- 2,90	4,6 +/- 2,37	- 2,2	0,0244
QGS (/ 36) (7)	23,2 +/- 12,73	16,7 +/- 7,65	- 6,5	0,0123
Q. Diététique (/ 25) (8)	6,3 +/- 3,97	10,0 +/- 3,46	+ 3,7	0,0049
Q. Activité Physique (/ 22)	5,5 +/- 2,72	6,9 +/- 3,72	+ 1,4	0,1780
Q. Observance (/ 100)	90,2 +/- 13,94	100 +/- 0	+ 9,8	0,0679
Q. Satisfaction Patients (/ 10)		9,5 +/- 0,85		

(1) 4 patients diabétiques

(2) 3 Patients fumeurs

(3) Risque Cardio Vasculaire Absolu (Équation de Laurier)

(4) Questionnaire Qualité de Vie

(5) Échelle « *Hospital Anxiety – Depression* » : Anxiété

(6) Échelle « *Hospital Anxiety – Depression* » : Dépression

(7) Questionnaire Général de Santé

(8) Alimentation dite « cardio-protectrice »